

LEBEN, WOHNEN UND BETREUUNG IM ALTER

FRENKENBÜNDTEN

Regelmässige Angebote an Aktivitäten

Montag		
09.30 – 13.00	Kochgruppe Martine Burget	Gitterlistube WG 2
14.30 – 19.00	Betreuung / Alltagsgestaltung Nicole Probst	Wohngruppe 1
15.00 - 16.30	Gedächtnistraining Nicole Probst	Gitterlistube WG 2
17.15 – 19.00	Betreuung Nicole Probst	Wohngruppe 1
Dienstag		
08.30 – 11.00	Velofahren Nicole Probst / Judith Wernli	Fitnessraum 6.OG
09.30 – 11.00	Philosophiegruppe Priska Jaberg	Gitterlistube WG 2
10.00 – 11.00	Spaziergruppe nach Absprache	
10.00 – 11.00	Singen und Bewegen (2 –wöchentli.) S. Allemann	Wohngruppe 1
14.30 – 17.00	Aktivitätsangebot Nicole Probst	Wohngruppe 1
14.30 – 17.00	Sturzprävention Sonja Allemann	Wohngruppen 1-5
15.00 – 16.30	Besuch Therapiehund Loulou Priska Jaberg	Wohngruppen 1-5
15.45	Oek. Gottesdienst Judith Wernli	Saal EG
17.30 – 19.00	Singen / Vorlesen Priska Jaberg	Wohngruppe 1
Mittwoch		
08.30 – 11.30	Betreuung / Aktivitätsangebot Martine Burget	Wohngruppe 2
09.00 – 12.00	Aktivitätsangebot/ Betreuung Doris Bosshart	Wohngruppe 1
09.00 – 11.15	Turnen Sonja Allemann	Fitnessraum 6.OG
14.15 – 17.00	Backstube Sonja Allemann	Gitterlistube WG 2
14.30 – 19.00	Betreuung / Alltagsgestaltung Martine Burget	Wohngruppe 1
15.00	Programm nach Ansage Judith Wernli	Alle Wohngruppen
Donnerstag		
08.30 – 11.00	Velofahren Nicole Probst/ Judith Wernli	Fitnessraum 6.OG
09.00 – 11.00	Kreativatelier Martine Burget	Gitterlistube WG 2
09.30 – 11.00	Sturzprävention Sonja Allemann	Alle Wohngruppen
14.00 – 17.00	1:1 Betreuung Martine Burget	Alle Wohngruppen
15.00 – 17.00	Programm nach Ansage Judith Wernli	Alle Wohngruppen
Freitag		
08.30 – 11.00	Kreatives Arbeiten / Betreuung Martine Burget	Wohngruppe 1
09.30 – 11.00	Männergruppe Doris Bosshart	Gitterlistube WG 2
14.15 – 17.00	Intuitives Malen (2 –wöchentli) Martine Burget	Gitterlistube WG 2
14.30 – 17.00	Spielen / Jassen (2-wöchentli.) Martine Burget	Bei Glaslift WG 3
14.30 – 17.00	Aktivitätsangebot (2-wöchentlich) Nicole Probst	Wohngruppe 2/5
17.15 – 19.00	Betreuung Nicole Probst	Wohngruppe 1 1
	Nach Ansage: Rikschafahrten, Gedenkrituale, Musik, Ausflüge, Grillm Mittagessen Judith Wernli	