FRENKENBÜNDTEN

Wochenplan Aktivierung 09.11. – 13.11.2026

Montag	09.30 – 13.30 **Kochgruppe *** Gitterlistube WG 2 (M. Burget)
	15.00 – 16.30 **Gedächtnistraining** * Gitterlistube WG 2 (N. Probst)
Dienstag	08.30 – 11.00 **Velofahren** Fitnessraum 6. OG (N. Probst/ R. Zemp) 08.30 – 12.15 **Betreuung/ Aktivierung** WG 1 (M. Burget)
	14.00 – 15.30 **Wöschgrüppli** WG 4 (M. Burget) 14.00 – 15.30 **Frauengruppe *** Gitterlistube WG 2 (P. Jaberg) 15.45 – 16.30 **Ök. Gottesdienst mit D. Meichtry** Saal EG (V. Corpataux)
Mittwoch	08.30 – 12.15 **Betreuung/ Aktivierung** WG 1 (R. Oetterli) 09.30 – 11.00 **Tierbesuche** (P. Jaberg) 09.00 – 09.50 **Turnen *** Fitnessraum 6. OG (R. Zemp) 10.10 – 11.00 **Turnen *** Fitnessraum 6. OG (R. Zemp)
	14.30 – 16.30 **Countrykonzert** Restaurant
Donnerstag	08.30 – 11.00 **Velofahren** Fitnessraum 6. OG (V. Corpataux / R. Zemp) 09.00 – 12.15 **Betreuung/ Aktivierung** (M. Burget)
	14.30 – 17.00 **Kreativatelier** Gitterlistube WG 2 (M. Burget) 15.00 – 16.30 **Kegeln *** Fitnessraum 6. Stock (V. Corpataux)
Freitag	08.30 – 12.15 **Betreuung/ Aktivierung** WG 1 (M. Burget) 09.00 – 11.30 **Backen** WG 4 (R. Oetterli)
	14.30 – 17.00 **Intuitives Malen** Gitterlistube WG 2 (M. Burget)

Mit * gekennzeichnete Aktivierungen erfolgen nur auf Einladung.