FRENKENBÜNDTEN

Wochenplan Aktivierung 02.11. – 06.11.2026

Montag	09.00 – 09.45 **Atmen und Bewegen *** Fitnessraum 6. OG (H. Bullinger) 09.30 – 13.30 **Kochgruppe *** Gitterlistube WG 2 (M. Burget) 10.00 – 11.00 **Turnen *** Fitnessraum 6. OG (H. Bullinger)
	14.30 – 17.00 **Betreuung/ Aktivierung** (P. Jaberg) 15.00 – 16.30 **Gedächtnistraining** * Gitterlistube WG 2 (N. Probst)
Dienstag	08.30 – 11.00 **Velofahren** Fitnessraum 6. OG (N. Probst/ R. Zemp) 08.30 – 12.15 **Betreuung/ Aktivierung** WG 1 (M. Burget)
	14.00 – 15.30 **Wöschgrüppli** WG 4 (M. Burget) 14.00 – 15.30 **Frauengruppe *** Gitterlistube WG 2 (P. Jaberg) 15.00 – 16.30 **Besuch vom Hasen** WG 1 15.45 – 16.30 **Ök. Gottesdienst mit Y. Meichtry** Saal EG (H. Bullinger)
Mittwoch	08.30 – 12.15 **Betreuung/ Aktivierung** WG 1 (R. Oetterli) 09.00 – 09.50 **Turnen *** Fitnessraum 6. OG (R. Zemp) 10.10 – 11.00 **Turnen *** Fitnessraum 6. OG (R. Zemp)
	14.30 – 17.00 **der Frauenverein erzählt eine Geschichte** WG 4 (R. Oetterli) 14.30 – 16.30 **Naturgruppe *** Gitterlistube WG 2 (N. Probst)
Donnerstag	08.30 – 11.00 **Velofahren** Fitnessraum 6. OG (N. Probst / R. Zemp) 09.00 – 12.15 **Betreuung/ Aktivierung** (M. Burget / P. Jaberg)
	14.30 – 17.00 **Kreativatelier** Gitterlistube WG 2 (M. Burget) 14.30 – 17.00 **Betreuung/ Aktivierung** WG 5 (R. Zemp)
Freitag	08.30 – 12.15 **Betreuung/ Aktivierung** WG 1 (M. Burget) 09.00 – 11.30 **Backen** WG 5 (R. Oetterli)
	14.30 – 17.00 **Spielen** Gitterlistube WG 2 (M. Burget)

Mit * gekennzeichnete Aktivierungen erfolgen nur auf Einladung.